

## دکتر ونداد شریفی



آخرین مدرک تحصیلی: دکترای تخصصی روان‌پزشکی

رتبه علمی: دانشیار

### معرفی:

من روان‌پزشک و در حال حاضر دانشیار گروه روان‌پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران هستم. در ابتدای کارم در بیمارستان روزبه با چالش ارائه مطلوب خدمات به بیماران دچار اختلالات شدید روان‌پزشکی مواجه بودم. بستری مکرر بیماران پس از ترخیص از بیمارستان، پدیده شایعی بوده و هست. از این رو و با حمایت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و مسئولان وقت بیمارستان، یک برنامه ویزیت در منزل برای بیماران ترخیص شده از بخش راه اندازی کردیم و با کارآزمایی‌های بالینی اثربخشی در بستری مجدد و سایر شاخص‌های بالینی بیمار و نیز هزینه اثربخشی آن را سنجیدیم. در همان زمان، دغدغه دیگر من و گروهی دیگر از اساتید و همکاران، تحقیق در زمینه سایکوز بار اول و راه اندازی خدمات ویژه این بیماران و سنجش اثربخشی آن بود.

در سال‌های بعد، همراه با دکتر فرید ابوالحسنی، محقق اصلی پروژه‌ای برای راه اندازی مراکز سلامت روان جامعه نگر (CMHC) در تهران بودم که اولین مرکز از این نوع در کشور بود. ما خدمات این مرکز را با روشی مبتنی بر شواهد طراحی و در پژوهش‌هایی ارزشیابی کردیم. یکی از خدمات اصلی این مرکز، مدل مراقبت مشارکتی برای بهبود شناسایی و درمان اختلالات روان‌پزشکی در مراقبت‌های اولیه و توسط پزشکان عمومی بود. از ویژگی‌های اصلی این مدل، همکاری با پزشکان عمومی بخش دولتی و خصوصی و پوشش انواع اختلالات شایع روان‌پزشکی بود. دیگر بسته خدمتی CMHC، مراقبت‌های پس از ترخیص برای اختلالات شدید روان‌پزشکی، شامل ویزیت در منزل و پیگیری تلفنی و آموزش خانواده بود. هم اکنون خدمات CMHC با حمایت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به مناطق دیگری در کشور گسترش یافته و همچنین، بخشی از یک مدل فراگیرتر خدمات سلامت روانی و اجتماعی (به نام سراج) شده است.

در طی دوران فلوشیپ پسادکتری در دانشگاه جانزهاپکینز، با همکاری پروفسور لارنس ویسو و پروفسور رامین مجتبابی هر دو از دانشکده بهداشت عمومی آن دانشگاه، تحقیقی با عنوان "مراقبت مشارکتی برای سلامت روان کودک و نوجوان در مناطق دارای منابع محدود" را طراحی کردیم. این تحقیق در واقع دو مرحله داشت: مرحله اول، به کارگیری مدل مراقبت مزمن برای طراحی سلامت روان کودکان و نوجوانان در ایران در مراقبت‌های اولیه بود و در طی آن از مدل مراقبت مشارکتی که پیش از این صرفاً برای بزرگسالان در کشور راه اندازی شده بود. مرحله دوم در واقع یک مطالعه هیبرید بررسی اثربخشی/پیاده سازی این برنامه بود تا اثربخشی این مدل مراقبت سلامت روان کودک در مراقبت‌های اولیه بررسی و قابلیت اجرا و مکانیسم حصول به پیامدهای مورد انتظار مشخص شود. این طرح موفق شد گرنتی از NIMH دریافت کند؛ تحقیق از سال 1395 آغاز شد و هنوز ادامه دارد.

همانطور که مشخص است، حیطة تحقیق من عمدتاً در زمینه طراحی، اجرا و ارزشیابی خدمات سلامت روان و روان‌پزشکی جامعه‌نگر و ادغام سلامت روان در مراقبت‌های اولیه (شامل مراقبت مشارکتی) است. دیگر حوزه تحقیق من، اپیدمیولوژی روان‌پزشکی است. من یکی از همکاران اصلی پیمایش ملی سلامت روان بودم که در سال 1389-1390 با هدف اصلی بررسی شیوع اختلالات روان‌پزشکی در 12 ماه گذشته و میزان بهره‌مندی از خدمات و هزینه‌های اختلالات اجرا شد. این مطالعه کشوری با حجم نمونه 7886 نفر و با روش نمونه‌گیری خوشه‌ای 3 مرحله‌ای انجام و منجر به انتشار مقالات متعددی در این زمینه شد. همچنین در سال‌های اخیر، در طراحی و اجرای کوهورت چندمرکزی سلامت روان جوانان مشارکت داشتیم که هدف آن بررسی میزان بروز اختلالات روان‌پزشکی و عوامل خطر مرتبط با بروز و تداوم آن در کشور است.

### Top Publications Over Last 5 Years:

1. Barfar E, Sharifi V, Amini H, Mottaghipour Y, Yunesian M, Tehranidoost M, et al. Cost-effectiveness Analysis of an Aftercare Service vs Treatment-As-Usual for Patients with Severe Mental Disorders. *The journal of mental health policy and economics*. 2017;20(3):101-10.
2. Sharifi V, Shahrivar Z, Alaghband-Rad J. Child and adolescent mental health care in Iran: current status and future directions. *Archives of Iranian medicine*. 2016;19(11):797.
3. Amini H, Shakiba A, Sharifi V, Shirazi M, Sadeghi M, Abolhasani F, et al. Evaluation of the performance of general practitioners in a collaborative care program by employing simulated patients. *Social psychiatry and psychiatric epidemiology*. 2016;51(9):1311-9.
4. Hormozpour M, Amini H, Pajouhanfar S, Faghankhani M, Rahmani A, Sharifi V. Transition to Psychosis: Evaluation of the First-Degree Relatives of Patients with Schizophrenia. *Iranian journal of psychiatry*. 2016;11(1):15.
5. Sharifi V, Eaton WW, Wu LT, Roth KB, Burchett BM, Mojtabai R. Psychotic experiences and risk of death in the general population: 24–27 year follow-up of the Epidemiologic Catchment Area study. *The British Journal of Psychiatry*. 2015;207(1):30-6.
6. Vandad Sharifi M, Hajebi A, Radgoodarzi R. Twelve-month prevalence and correlates of psychiatric disorders in Iran: the Iranian Mental Health Survey, 2011. *Archives of Iranian medicine*. 2015;18(2):76.

#### **Top Recent Projects:**

1. Monitoring and evaluation of services for Community Mental Health Centers in Tehran (PI)
2. Collaborative Child Mental Healthcare in Low-Resource Settings (Co-PI)
3. Persian Youth Cohorts (Co-PI)

**Email Address:** vsharifi@tums.ac.ir

#### **Google Scholar Address:**

<https://scholar.google.com/citations?user=nbng7TsAAAAJ&hl=en>